

2025 年 1 月 18-19 日

易地而處 患者及家屬都要照顧 中風研究傑青：「年輕患者數目直線上升！」(上)

陳小芝（東方新天地總經理 / 主編）訪問香港大學中風研究及預防組主任劉巨基教授

（牧按：節錄自《經濟一週》11-7/1/2025，《經濟一週》送贈了 80 本，
放在外邊供有興趣肢體免費取閱。）

一年前，跟香港大學中風研究及預防組（HKU Stroke）主任劉巨基教授見過面，當時他在一個呼籲市民關顧健康的活動上，用心地向大眾講解預防中風的資訊，訊息重要但講解親切、溫暖。劉教授既要行醫又同時教學、研究，他是香港大學腦神經內科臨床副教授，以及香港大學李嘉誠醫學院（教學創新）的助理院長，工作超級繁忙。一年後相約他聚首、當面恭賀他成為了 2024 年的十大傑出青年，真的別具意思。

「讀醫、行醫、教醫係你自細嘅志願？」我問。

他回答說：「我 14、15 歲時開始周圍探索，發覺自己好鍾意同人互動、好投入去幫助別人，好想改善人嘅生活質素。我當時有幫小朋友補習、喺街上見到啲婆婆擺住嘢但擺唔到，我都去幫幫手，一啲好簡單嘅舉動但個過程好有感受，因為我想代入佢嘅生活，了解佢嘅經歷緊乜嘢，點樣可以幫到佢。我父母都係醫護人員，爸爸係醫生，媽媽係護士，佢話將來唔好做醫生呀，可能因為我係獨仔驚我辛苦，但當然最後我都係揀咗讀醫，過程中我試過想做兒童心理科，去到醫學院三年班嘅時候，就想做老人科，因為覺得老人家好被忽略，但後期就選擇咗腦神經內科。」

父母親都是醫護人員，立志成為醫生的劉教授從他們身上學到了甚麼？「由細到大媽媽都教我易地而處呢個概念，我覺得作為一個醫生，易地而處係去代入患者佢嘅嘅辦法，或者佢嘅嘅感受。醫護人員日常生活好忙，而睇症又會有時間限制，醫護未必有時間代入患者角色，去諗諗佢嘅經歷緊啲乜嘢，尤其是我哋腦科，好多病譬如中風、認知障礙症、運動神經元症、帕金森症等等，我哋醫學上暫時係冇藥物或治療係可以完全根治或逆轉患者嘅病情。但代入咗患者嘅角色，佢知道醫生明白自己嘅經歷同感受，雖然未必能夠完全逆轉病情，只係呢個感覺，其實已經改變好大。」

將心比己 感受病人之苦

易地而處人人受用，劉媽媽的教導，除了成為劉教授的人生宗旨，也值得大家去學習。我們處世做事，應該時刻換換角度、想想別人，感受別人的好與壞感受。

他續道：「我經常教學生 step into others' shoes，唔單止要代入病人，仲要代入病人嘅家屬，代入佢哋嘅經歷。其實我哋做每一件事，例如我哋教學生考試嘅技巧，都會叫學生代入去考官嘅角色，我覺得呢個概念做任何事都係通用嘅，『易地而處』好影響我嘅成長。」

劉教授自小亦深受關愛病人的醫生爸爸影響，他完全明白爸爸需要隨時候命……

「爸爸係兒科醫生，由細到大都見到佢會半夜被人 call 走，有時凌晨兩、三點都要出去應診，都明白佢辛苦，但當我見到我爸爸對症下藥，幫到病者改變生活質素，同時見到病人家長嘅喜悅同感激，我感受到行醫嘅滿足感係非常之大而辛苦嘞都係值得嘅。」

劉教授除了堅守易地而處這信念，當日選擇讀醫之前，已清晰了解到自己的「目的」。現在，他不時勸勉年青學生們選讀醫科之前，先要找回自己的初衷。

「好多時我哋為中學生做 career talk，又或者同佢哋傾談時，都會問佢哋點解將來想讀醫，我哋會同同學講唔好為咗錢，為錢你真係唔好揀做醫生。好多人覺得醫生算係一個唔錯嘅職業，但如果你係為咗呢啲物質嘅原因，其實仲有好多其他行業可以選擇，其他學科可能讀嘅過程唔需要咁長、唔需要當值，會有咁辛苦，請大家先要搵番讀醫嘅真正目的。」

選擇了適合自己的專業之後，劉教授行醫、教學、研究，並且已發表了超過一百七十篇與中風相關的醫學研究文章，不斷向大眾宣揚預防及管理中風的知識，用盡方法為中風患者及其家屬提供支援，致力改善患者的康復路及生活質素。這個有血有肉有心有火的過程，到底是順其自然地推進，還是立下目標定了時序？

「我係基督徒，我嘅信仰對於我做嘅嘢，或者我嘅理念都有一定影響。雖然我覺得我所有嘢都唔係 well planned，但睇番轉頭，又真係好似天父幫我計劃好一啲事情，引領我去行，成件事都幾神奇。」他說。

答案果然如此，並非一早計劃好的。沒錯，人生就是請你先前進，才有機會推開下一扇門！

「當年我大學四年班讀咗個心臟科碩士課程，一路都唸住畢業出嚟做心臟科醫生，點知諗都諗唔到出嚟做嘢時，第一個 rotation 係去東華醫院復康科，因此見到好多患有唔同種類殘疾嘅病人，絕大部分都係同腦神經病有關。喺東華醫院做咗 3 個月後令我愛上咗腦神經科。當時有幾個病人，佢哋最初轉去東華醫院嘅時候個個都行唔到，有啲因為中風、有啲因為脊髓損傷，有啲因為神經線嘅病，但最後經過復康療程之後，個個都可以行得番出院，所以呢個專科令我覺得好有滿足感。而另一方面好似認知障礙症、柏金遜症、運動神經元症咁，我哋醫學上暫時係有藥物或治療係可以完全根治或逆轉患者嘅病情，我喺東華醫院見到唔少呢類病人，但原來透過深入了解佢哋、聆聽佢哋嘅需要，同佢哋傾傾偈，譬如中秋節買個月餅畀佢哋、關懷佢哋，你會覺得，咦，其實又可以幫到佢哋提升生活質素喎。腦神經科可以畀到呢一種滿足感我，一方面可以透過全面、holistic 嘅治療方案去提升病人嘅生活質素。另一方面我會好想做多啲研究、醫療服務、創新去減低腦科病嘅發病率同埋研究出新嘅治療方案。」（待續）

週六晚堂及主日早堂福音崇拜

晚堂 二零二五年一月十八日 晚上五時三十分

主席：林朗熙傳道 司事：李允平及組員 司琴：敬拜隊 音響：ProMedia
投影：廖翠茵 影像：吳鳳儀 直播：陳偉德

早堂 二零二五年一月十九日 早上九時正

主席：甄盧鳳雯傳道 司事：聶惠閒及組員 司琴：敬拜隊 音響：ProMedia
投影：朱海燕 影像：梁嘉儀
奉獻點核：關劉詠嫻 / 鍾恩健 插花：朱淦昭

歡迎：..... 吳周婉貞傳道 / 楊芝華牧師
家事分享：..... 吳周婉貞傳道 / 楊芝華牧師
讚頌：..... 領詩：黃靖瑋姊妹
牧禱奉獻：..... 主席
講道：..... 破·人間地獄（弗 2:16）..... 林以諾博士
回應：..... 領詩：黃靖瑋姊妹
祝福差遣：..... 吳周婉貞傳道 / 楊芝華牧師
祈禱服事：..... 教牧同工

我們的神（粵語）（粵詞：Michelle Lo / 曲：游智婷；版權屬讚美之泉所有）

(V) 諸天說述，神榮耀燦燦，造物奇妙，讓蒼生驚嘆，伸手賜下，無窮盡恩惠，統管四方，權能越過天際。(C) 神，我的主，榮耀寶座前，列國俯伏敬拜，至高的祢，神，我的主，誰又可媲美，頌讚，公義，聖潔，權柄，都歸於祢。(B) 祢話語，創建一切，看萬有，無從推諉，峻嶺吶喊，大海呼應，頌唱哈利路亞。

十架犧牲的愛（曲 / 詞：馮鑑邦、高思敏；版權歸薪火敬拜使團所有）

耶穌捨身十架，主祢為我犧牲，誠然擔起我的憂患，背負我的痛苦。耶穌捨身為我的過犯受鞭傷，流出寶血，救恩湧流，讓我罪得赦免，祢被世人離棄凌辱，至死不退縮，喝下那苦杯，全然成就救贖，（副）我主犧牲的愛，祢為我的過犯，撇下榮耀尊貴，降下捨身拯救，十架犧牲的愛，眾罪已得潔淨，祢是僕僕君王，權柄尊貴屬祢。

晨曦盼望（曲：陳民煒 / 詞：甄燕鳴 + 角聲使團，版權屬角聲使團所有）

當夜半呼喊哭泣聲不斷，平安，憧憬化做碎片。傷痛困倦，憂患蔓延。看四面破敗凌亂。今跪拜主聖善全能座前，持守應許，放下掛牽。因祢諾言，心靈預見。那燦爛美麗明天。晨曦盼望，夜暗中沿途護航。信服神帶領，軟弱裡顯堅壯。心中的畏懼靠主逐漸釋放。濃霧裡祢正照亮前方。燃起盼望，亂世中神仍在旁。進入群眾裡慰藉四周傷創。有天黑暗要逝去再現曙光。憑著信，這跌宕前路。有祢共往。

回應：**晨曦盼望**（曲：陳民煒 / 詞：甄燕鳴 + 角聲使團，版權屬角聲使團所有）

主日中堂及午堂福音崇拜

中堂 二零二五年一月十九日 早上十時三十分

主席：鄭玉兒傳道 司事：何燕芬及組員 風琴：呂淑琪 鋼琴：楊曼寧
音響：ProMedia 投影：陳惠霞 影像：謝景鵬 直播：施成偉

午堂 二零二五年一月十九日 中午十二時正

主席：王國風傳道 司事：朱海燕及組員 風琴：呂淑琪 鋼琴：楊曼寧
音響：ProMedia 投影：林騰飛 影像：伍宝玲
奉獻點核：關劉詠嫻 / 鍾恩健

歡迎：..... 吳安強牧師 / 孫靜敏牧師
家事分享：..... 吳安強牧師 / 孫靜敏牧師
宣召：..... 吳安強牧師 / 孫靜敏牧師
讚頌：..... 領詩：梁仲江弟兄 / 丁主理姊妹
牧禱奉獻：..... 主席
講道：..... 破·人間地獄(弗 2:16)..... 林以諾博士
回應：..... 領詩：梁仲江弟兄 / 丁主理姊妹
祝福差遣：..... 讚美一神..... 吳安強牧師 / 孫靜敏牧師
祈禱服事：..... 教牧同工

祢真偉大 (世頌 6, 版權屬浸信會出版社(國際)有限公司所有)

(V1) 主阿!我神,我每逢舉目觀看,祢所造一切奇妙大工,看見星宿,又聽到隆隆雷聲,祢的大能遍滿了宇宙中。(V2) 當我想到,神竟願差祂兒子,降世捨命,我幾乎不領會,主在十架,甘願背我的重擔,流血捨身為要赦免我罪。(V3) 當主再來,歡呼聲響澈天空,何等喜樂主接我回天家,我要跪下,謙恭的崇拜敬奉,並要頌揚神阿祢真偉大。(C) 我靈歌唱,讚美救主我神,「祢真偉大!何等偉大!」我靈歌唱,讚美救主我神,「祢真偉大!何等偉大!」(CODA) 祢真偉大!何等偉大!

萬邦的福音 (世頌 498, 版權屬浸信會出版社(國際)有限公司所有)

- (1) 我們有一故事傳給萬邦,使人心歸正離邪蕩,是真理與慈愛故事,是講述平安、真光,是講述平安、真光。
 - (2) 我們有一詩歌唱給萬邦,能使人心向主歸降,這詩歌能勝過罪惡,能折斷利劍矛槍,能折斷利劍矛槍。
 - (3) 我們有一信息傳給萬邦,是高天掌權榮耀王,差遣獨生子來救贖,顯明祂慈愛無量,顯明祂慈愛無量。有一救主要傳揚給萬邦,愁苦路祂經過多趟,全世界的男女老少,皆來向真理歸降,皆來向真理歸降。
- (副) 因黑夜必要轉為晨光,到白晝更照耀輝煌,基督國度必降臨地上,大地充滿愛與光。

回應：**晨曦盼望** (曲：陳民煒 / 詞：甄燕鳴, 版權屬角聲使團所有) (參投影)

主日普通話崇拜

二零二五年一月十九日

中午十二時正

主席：馬曉毅
影音：謝錦輝

司事：唐慧愛及組員
投影：李詠秋

司琴：陳志介
奉獻點核：關劉詠嫻 / 鍾恩健

歡迎：..... 馬曉毅姊妹
 讚頌：..... 黎彥成弟兄
 禱告：..... 唐然傳道
 講道：..... 尊主為大（路 1:46-49）..... 林明才傳道
 回應：..... 黎彥成弟兄
 奉獻與歡迎：..... 馬曉毅姊妹
 祝福：..... 林明才傳道

雲上太陽（版權屬讚美之泉音樂事工所有）

無論是住在美麗的高山，或是躺臥在陰暗的幽谷；當你抬起頭，你將會發現，主已為你我而預備。雲上太陽，它總不改變，雖然小雨灑在臉上，雲上太陽，它總不改變，哈！它不改變。

禱告的力量（版權屬 讚美之泉音樂事工所有）

以禱告播下救恩的種子，以淚水澆灌心靈的深處，神的靈使軟弱的心變得剛強，我的信心建立在耶穌這磐石上。禱告的力量，時間可以證明 改變的大能，在耶穌基督裡獻上馨香之祭，直達到祢寶座前，因祢信實，祢必垂聽每個呼求。

我全然獻上（版權屬讚美之泉音樂事工所有）

我像亞伯拉罕獻上以撒，我生命摯愛都獻給祢，所有一切，都是祢的賞賜，祢配得，我獻上全所有。我全然獻上，我全然降服，照祢旨意，不照我的，跟隨祢是我的喜樂。我全然獻上，我全然降服，在每一天，每個選擇，我都說，我心尊主為大。十架就在前頭，世界就在後頭，我選擇耶穌，跟隨不回頭。

國語區禱告分享

1. 為圓滿完成的國語區第十一屆洗禮而感恩。謝謝主在我們群體中的奇妙作為，求主繼續帶領我們同行人生路，同心榮神益人。
2. 感恩上帝帶領萬牧姊妹與杜漢士弟兄在主內共結連理。求主賜福 Maki & Han Shih 這對新人在主愛中經歷更多恩典，在婚姻生活中榮耀上帝。
3. 為溫偉耀博士的身體健康而同心禱告。感謝主一直以來對溫博士及全家的帶領，感恩眾多主內肢體的守望和禱告。求主施恩看顧及醫治。

English Worship

19 January 2025 (Sunday) Worship at 11:00 am

Praise and Worship	Eli Zealo	
Welcome and Offering	Julian Ng	
Sermon	Jesus Begins His Ministry (Luke 4:16-30)	Ps. James Tang
Closing Prayer	Ps. James Tang	

** Within the English congregation we have small groups for young adults, older folks and everyone in between. If you're interested in getting connected to a small group, we would love to have you! For enquiry, please WhatsApp 5581 3318.



Venue: Unit 1401A-B, Tower 2, Admiralty Centre

English Service Preaching Roster in January 2025

Date	Speaker	THEME: The Gospel of Luke
5	Ps. James Tang	Adult John (Luke 3)
12	Joe Tang, Julian Ng, Wesley Ma, & Jae Won Kim	The Temptation of Jesus (Luke 4)
19	Ps. James Tang	Jesus Begins His Ministry (Luke 4:16-30)
26	Ps. James Tang	Spiritual Warfare (Luke 4:31-41)

二零二五年一月份學青崇拜內容 (10:30am-11:40am)

日期	講員	經文
5	林朗熙傳道	為何而變? 變成什麼? (羅 12:1-2)
12	李嘉媛傳道	剋服成長的阻力 (加 5:16-17; 弗 4:22-24)
19	孫靜敏牧師	生命中不能承受的震 (太 7:24-29)
26	林朗熙傳道	變「新」一定好? 照「舊」是王道?

二零二五年一月份普通話崇拜內容

日期	講員	主題	經文
5	林明才傳道	全「心」的你	民 32:11-13
12	唐然傳道	經歷上帝的信實	書 21:1-3, 41-45
19	林明才傳道	尊主為大	路 1:46-49
26	唐然傳道	新春快樂	腓 4:8-13

二零二五年一月份粵語週六及主日崇拜內容

日期	性質	講員	講題	經文
4/5	新年感恩 聖餐崇拜	林誠信牧師	你們要稱謝耶和華	詩篇 118
11	門訓系列崇拜	黃勁梅傳道	站穩！聽好！（晚、早）	啟 1:1-8
12		孫靜敏牧師	耶穌基督：榮耀的起點 (中、午)	
18/19	福音崇拜	林以諾博士	破·人間地獄	弗 2:16
25	門訓系列崇拜	李嘉媛傳道	開我眼睛，使我看見 (晚、早)	啟 1:9-2:7
26		吳周婉貞傳道	愛火重燃(中、午)	



2月份祈禱會

為同工禱告



2月9日 2:15pm 副堂+直播


「你當竭力在神面前得蒙喜悅，
作無愧的工人，按着正意分解真理的道。」

提摩太後書 2:15

港福堂祈禱部
查詢：吳周婉貞傳道/甄盧鳳雯傳道
電話：2521 2500



香港金鐘夏慤道16號遠東金融中心1樓
1/F, Far East Finance Centre, 16 Harcourt Road,
Admiralty, Hong Kong
Tel: 2521 2500 Fax: 2525 1836
Website: www.kongfok.org




2025年第一季水禮及入會禮

訂於3月16日(日)舉行

截止報名申請：1月26日(日)

查詢/報名：請到接待處



中國基督教播道會港福堂
E.F.C.C. - Kong Fok Chuk

Alpha Marriage

美滿婚姻課程



詳情及報名

2025年2月8日-3月22日每個星期六

下午 12:45 - 15:00 (包輕便午餐及教材)

專屬年輕夫婦們

共同學習美滿幸福婚姻的秘訣

名額有限,額滿即止(費用全免).



查詢: 甄盧鳳雲傳道 電話: 25212500

中國基督教播道會香港總堂
E.F.C.C. - Kong Fok Church

攝影組「跨代同行,傳揚福音」攝影展

相片募集

相片上載日期: 2月1-18日



查詢詳情



透過相片展現跨代之間的愛與關懷,

以當中的情感與故事傳遞基督的祝福。

期待您的參與。(攝影展日期: 2025年3月16-26日)

只限港福堂會眾參加,每位參加者可提交最多兩幅作品,相片由攝影組甄選。

查詢電話: 2521 2500 李志輝傳道 / Karen同工

圖書閣於

2/2 (周日, 年初五)

休息一天, 9/2 正常開放。

Book Corner is

closed on 2/2 Sunday,

service will resume on 9/2.

粵語崇拜報告事項

1. 兄姊可透過奉獻註明「港福關愛中心基金」去支持南區關愛中心的事務。
2. 會眾奉獻可用FPS、支票或現金，惟請勿以硬幣奉獻，以便奉獻點核流程順暢。
3. 最新一期《福徑》已出版，歡迎取閱或網上瀏覽。下一期《福徑》（第186期）現正接受投稿，截稿日期：2025年3月3日（一），稿件請電郵至 wob@kongfok.org。
4. 記念林誠信牧師今主日早上出外證道，願主使用。
5. 播道神學院院長交職典禮於今主日下午三時正在港福堂禮堂舉行，歡迎弟兄姊妹出席。

中國基督教播道會港福堂
E.F.C.C. - Kong Fok Church

傳道部

金句邀請卡

每季一款，每款8張

8+8 使命必達

積極邀請未信親友
參加每月福音崇拜

每人限取一盒*，如需要額外的
金句邀請卡，歡迎到接待處索取。

* (卡片盒顏色隨機抽取，請勿拆開包裝盒挑選)

1-3月 4-6月

(數量有限，派完即止)

查詢：吳安強牧師 [25212500](tel:25212500)

中國基督教播道會港福堂
E.F.C.C. - Kong Fok Church

癱症肢體關懷小組 關懷部
聖經信息

任何環境，不要懼怕

講員：楊芝華牧師
見證：Ada Luk 姊妹
經文：申31:7-8
日期：2025年2月8日(六)
時間：10:45am-12:45pm
地點：一樓禮堂

讚美操 時間：9:30-10:30am。地點：Rm 102-103 (癌關病友及Carers優先)

地址：香港金鐘夏愨道16號遠東金融中心1樓 查詢：何慧芬牧師 2521 2500
毋須報名，歡迎參加

港福關愛中心 網上祈禱會

2025年1月21日(星期二)
晚上8:30(ZOOM)

Let us pray

報名QR
code



ZOOM PRAYER MEETING



香港華人基督教聯會

THE HONG KONG CHINESE CHRISTIAN CHURCHES UNION

華人基督教墳場暫停葬務通知

敬啟者：農曆新年期間，香港薄扶林道及九龍聯合道基督教墳場維持開放，以供掃墓，時間為每日上午八時至下午六時。惟公眾假期（農曆年初一至初三）總辦事處及墳場辦事處休息，暫停辦理葬務。特此通知，敬希垂注。

此致

各會員堂堂主任

香港華人基督教聯會

主席：鍾健楷

墓園部長：陳鏡如

義務總幹事：



(主席兼任)

主曆二零二五年一月十四日

世界（提前 2:1-2）

日前因電騙集團以「到泰國拍攝工作」為由誘騙中國演員到緬甸電詐園區。此事件引起中國影壇關注，促使中國駐泰國大使館及泰國警方介入調查與搜救。願天父使用各地政府相關部門聯手打擊犯罪集團。

國家（羅 13:1-5）

中國青年失業率近年屢創新高（一度超過 20%），為了對應這重大挑戰，近期，內地教育部宣佈將透過一系列重點活動促進就業，並要求各大學充分運用教育部的資源，並根據實際情況精心策劃和部署，全力為 2025 屆高校畢業生提供就業諮詢和手續辦理服務（特別是脫貧家庭、低保家庭及零就業家庭的畢業生）。求主讓教育部和各大學的上述工作順利推展，發揮實際效用，讓青年就業情況有效改善。

社會（耶 29:7）

近年電訊詐騙活動猖獗，東南亞是其中一個詐騙集團最活躍的地區，兩年前，多名港人疑墮求職陷阱，被「賣豬仔」到東南亞國家從事非法工作。近日，三名受害男女先後在繳納贖金後，終於重獲自由返港。然而多名港人仍被禁錮。求主讓特區政府更積極地跟進求助個案，加緊與相關國家的聯絡及交流情報，協助受害人早日返港，並將有份在港設局誘騙受害人的不法之徒，早日繩之以法。

教會（弗 6:18）

1. 2月15至16日舉行福音崇拜，記念講員吳安強牧師（晚、早堂）及黃衛雄牧師（中、午堂）之信息及兄姊邀請未信主朋友赴會之心志。
2. 繼續為教會新堂主任之物色祈禱，求神親自預備合適帶領港福堂之繼任人。
3. 為《港福關愛中心》的開設及發展祈禱，感謝神之帶領，預備了合適開設中心之地方。記念中心之裝修工程順利開展。
4. 為英語區及國語區的發展感恩，求神賜更大的發展空間，使更多人得救，榮耀歸主。

肢體（雅 5:13-16）

1. 為患病肢體祈禱：吳浣菁、林楊金蓮、蔡秀娟、Grace Tsui、何劉愛蓮、盧慧英、呂浣瑜、繆詠湘、陳少珊、陳范瑞華、姚志榮、余逢年及黃秀娟。
2. 約書亞團契梁陳梅潔姊妹的丈夫梁雄弟兄於 2024 年 12 月 31 日安息主懷。安息禮拜定於 1 月 24 日（五）晚上七時三十分於世界殯儀館一樓信誠堂舉行，求主安慰家人。
3. 會友趙顧貞邦姊妹（姊妹區區長陳趙滿菊姊妹之母親）於 1 月 10 日（五）安詳地被主接返天家，享年百歲，安息禮拜將於 2 月 24 日（一）上午 10 時 30 分假灣仔循道衛理國際禮拜堂（大禮堂）舉行，求主安慰家人。

本周及下主日 (20-26/1) 聚會時間表

常青區約書亞團契	週三 10:30am	農曆年專題講道	1 樓禮堂及 1 樓
常青區喜樂團契	週五 10:45am		
常青區喜樂團契祈禱會	週五 9:30am	祈禱	1 樓 102 號室
夫婦區信實團契	週六 2:30pm	休會	
夫婦區 Agape 團契	週六 3:30pm		
弟兄區週一團契	週一 7:30pm	門訓專題	1 樓禮堂及 2 樓
弟兄區週三團契	週三 7:30pm	門訓專題	1 樓 102, 103, 109, 114 號室
弟兄區 Venturers	週三 7:30pm	Living Victoriously	1 樓 115 號室
姊妹區週一團契	週一 7:30pm	小組：撒上一十六 12-23	1 樓禮堂及 1 樓
姊妹區紫羚團契	週二 10:30am	在哀禱中的盼望： 認識耶利米哀歌	1 樓禮堂及 1 樓
姊妹區智慧的母親	週二 10:00am	分組查經	1 樓副堂及 2 樓
姊妹區週三團契	週三 7:30pm	大組：歡欣·回家	1 樓副堂
成年區團契	週五 7:30pm	查經：《刻意的門徒》10 - 參與服事	1 樓禮堂及 101-3 號室 及 2 樓
職青區 RML 團契	週四 7:30pm	職青團年聚會	1 樓副堂
學青區巴拿巴 (大專) 團契	週三 8:00pm	查經、分享	海富中心 14 樓 1401A,B 室
兒童區 AWANA	週六 5:30pm	分班上課	2 樓
國語區樂齡團契	週四 10:30am	身、心、靈、群	1 樓 112-113 室
國語區生命恩泉 (姐妹) 團契	週五 10:30am	專題	1 樓副堂及 2 樓
國語區職場團契	週五 7:30pm	活動週	外出
國語區中學生團契	主日 12:00nn	專題	2 樓小禮堂
國語區大學生團契	主日 1:15pm	專題	1 樓 102-103 室
兒童詩班	週六 4:00pm	逢第一、三周：詩歌練習	2 樓 204-205 號室
港福詩班	週四 7:30pm	詩歌練習	1 樓 102 及 103 號室
喜樂詩班	週五 1:45pm	詩歌練習	禮堂
敬拜隊	週六 3:00pm	詩歌練習	禮堂
《每日十分鐘》讀經祈禱會	主日 12:00nn	尼希米記 2 章	1 樓 11 號室

兒童主日學 地點：2 樓

幼兒 (PN 至 K3)		兒童 (小一至小六)	
9:00am	10:30am	9:00am	12:00nn
分班上課		分班上課	普通話小一至小六
			2 樓
嬰兒崇拜 (0-2 歲)	10:30am	1 樓 BB 房	